

Con Jean López, gurú del taekwondo WTF

«El corazón comba inclina la balanza»

Por Manuel Adrogué
Fotos: mastaekwondo.com

De paso por Buenos Aires, para participar en los Juegos Odesur con uno de sus alumnos, YK tuvo oportunidad de dialogar con Jean López (33). Entrenador del equipo olímpico de los Estados Unidos, está considerado un pope dentro del mundo del taekwondo de alta competencia. Llegó acompañado por dos de sus hermanos. Entre ellos, Steven, doble campeón olímpico y reciente campeón mundial por tercera vez. Así, conocimos a una familia de auténticos luchadores.

M Adrogué: ¿Por qué están aquí en Buenos Aires?

J López: Adelanté mi viaje a los Panamericanos una semana para acompañar a mi alumno Peter. Él es un taekwondista de elite, que por razones legales todavía no puede competir como norteamericano y, siendo hijo de peruanos, vino a los juegos Odesur para integrar el equipo de Perú. Además, Buenos Aires nos gusta mucho.

-Me contaron que tus raíces están en el estilo ITF. ¿Es cierto?

-Así es. Me encanta. ¡Qué buenas formas! Comencé a practicar a los 8 años y hasta los 14, lo hice con mis hermanos con, Park Chang-Hi. Eramos muy buenos y ganábamos casi todos los torneos regionales.

-¿Cómo se dio el cambio a WTF?

-Cuando en 1988 se hicieron la olimpiadas en Seúl, con el taekwondo como deporte de

exhibición, me la pasé pegado al televisor y me di cuenta que el camino hacia ellas estaba ahí. Me puse a estudiar y aprender todo sobre la competición en el estilo WTF. Entonces decidí ir a Corea y ver cómo estaban entrenando. Estuve un mes y medio y principalmente en la universidad de Yonsei. Me la pasaba de clase en clase y en mirar el trabajo de los coach.

-¿Te costó adaptarte viniendo de un estilo de pelea distinto?

-Desde el punto de vista técnico-táctico, los coreanos podían marcarnos todos los puntos que quisieran. Eran claramente superiores. Pero desde el combativo, no eran temibles y no me dieron una paliza ni mucho menos. Además, comprobé que mi estilo de pelea les planteaba algunos inconvenientes. Era gracioso, porque los entrenadores, apenas comenzábamos, me decían que pusiera el pie derecho (mi lado

fuerte) atrás. Por supuesto, apenas entrado en combate lo ponía adelante y eso los complicaba bastante.

-¿Cómo desarrollaron las cosas?

-De vuelta en Texas, no paramos de entrenar, experimentar y competir con mis hermanos. Mucho ensayo y error, sin conformarnos nunca con los resultados. Si queríamos ganar, debíamos desarrollar nuestra propia estrategia y táctica, porque pretender ganarles a los coreanos peleando como ellos es un disparate. Hemos generado un estilo propio, creativo y distinto. Aún hoy, usamos la pierna de adelante como no han logrado hacerlo los coreanos.

Steven y Jean López con el autor de la nota.



tivo,



«No seguimos la moda»

Jean asegura que su escuela no difiere de un típico instituto de artes marciales. Tienen 350 alumnos y donde el 80 por ciento son niños. Pone el acento en que enseñan taekwondo WTF completo. «La competencia no es para todo el mundo y el arte marcial, en cambio, provee una formación integral». Por eso, explica que el estilo que practican combina las mejores técnicas y conocimientos con planteos poco convencionales. «Como pelear con la otra guardia o manejar otros ritmos y sacar de situación al adversario. No seguimos la moda,

donde la mayoría copia sin entender y meter puntos o no está librado a la suerte en cada situación. Trabajamos sobre la base de un plan y no dejamos nada librado al azar».

-Entonces, ¿cuál es tu visión del taekwondo de hoy?

-Los cambios, como el que incrementa el puntaje de las técnicas difíciles, van a continuar mejorando el reglamento para dar más valor a las patadas de salto y giro y lograr mayor atractivo visual. También se está estudiando si los sensores en las pecheras serán de contacto o de presión.

-¿Y el futuro del taekwondo olímpico? >>>

«Ante la fuerza del karate por entrar en las olimpiadas, no me extrañaría que en el futuro se inventara un sistema de competición híbrido que permita competir a atletas de distintas artes marciales. Quizás, hasta inventarían un nombre nuevo. Escuché algunas conversaciones de alto nivel al respecto. Sin embargo, lo que quiere evitarse es que se convierta en una suerte de kick-boxing no compatible con el espíritu olímpico. Un tema delicado con muchos intereses en juego.

-Hay países como Irán, que se están destacando en la disciplina. ¿Tiene eso que ver con la mentalidad de pelea?

-Exacto. Ese corazón combativo en última instancia, es lo que inclina la balanza. Entre dos competidores rápidos, fuertes e inteligentes, ganará el que además de ser artista marcial, sea un buen luchador.

Historia que asombra

Los López son una verdadera familia de campeones. En abril de 2005, Steven (27), Mark (23) y Diana (21) lograron una hazaña deportiva sin precedentes. Cada uno ganó la medalla de oro en sus respectivas categorías en el campeonato mundial de Madrid, España, dirigidos por su hermano mayor Jean, también medallista. Sin embargo, Steven es quien se lleva todos los laureles. No sólo hizo triplete al coronarse nuevamente en ese torneo, sino que además, ya había conquistado la preseña dorada en los Juegos Olímpicos de 2000 y 2004. Por eso, está considerado como el mejor luchador de su era.

Una singular historia que se remonta a Julio López y su mujer Ondina, un matrimonio de inmigrantes nicaragüense, radicado en Texas, Estados Unidos, que enseñó a sus hijos desde pequeños el valor de la unidad familiar, el sacrificio, la perseverancia y perseguir altos objetivos. El papá, de profesión ingeniero, armó un gimnasio en el garage de su casa y todos los días, despertaba a sus hijos a las 5.30 de la mañana, para que antes ir a la escuela salieran a correr o se pusieran a entrenar. En ese lugar, lleno de madrugadas, sudor, moretones y dedicación, los llevó desde Sugarland, en las afueras de Houston, a la cima del deporte mundial.

El propio Jean habla sobre el éxito de sus hermanos. «El hecho de que los tres sean campeones con personalidades y cualidades físicas diferentes, refleja que nuestro modo



de trabajo funciona. Con Steven, fue el primero con quien trabajé. Juntos fuimos aprendiendo y desarrollando nuestro método. Posee una disciplina extraordinaria. Cuando compite, es una especie de computadora jugando al ajedrez. No se equivoca nunca. Es un estratega ciento por ciento y siempre hace exactamente lo que se necesita. Atesora cientos de horas de pelea al más alto nivel internacional y entonces su «disco rígido» procesa tanta información, que lo transforma en un competidor muy difícil de superar».

En el otro extremo, está Mark (peso pluma, 62 a 67 kgs.), cuatro años menor. «Su talento es único. Tuve más tiempo para formarlo. No es un estratega, sí un luchador apasionado, orgulloso, creativo y muy vistoso. Si se quiere saber cómo se supone debería ser el ideal del taekwondo en combate, vaya a ver cómo pelea. Es joven, pero con mucha experiencia y no quiere parar. Es más, a veces bromea (quizás con alguna seriedad) que cuando cumpla con su ciclo WTF, le gustaría incursionar en peleas tipo K-1. Y viendo como lucha, no parece descabellado».

TAIHO JUTSU

El sistema de defensa personal utilizado para el entrenamiento de la policía japonesa

Sensei Hideki Soma

Judo 7º Dan - Taiho Jutsu Shihan

Asociación Taiho Jutsu Argentina

Dojo Círculo Militar

asotaihojutsu@yahoo.com.ar

<http://www.circulomilitar.org/web2/judo.htm>

ESCUELA TAIKA-CHISU

www.taika-chisu.com

Wu Su Kung Fu Internacional

ASOCIACIÓN TAIKA-CHISU WU SHU KUNG FU ARGENTINA

"...la ortodoxia de la enseñanza hace que el aprendizaje sea fácil, para que el alumno pueda hacer la práctica sin dificultades ni peligros..." Gran Maestro fundador, Si Gung Juan Carlos Gauna.



Maestro Depositario
Alejandro Di Grigoli 7º tuan
Director de Escuela



José Carol 3º tuan
Club Cruz del Sur, Langenheim 555
C. Jubilados: calle 8 n°119, Guernica
Longchamps - Bs. As.



Carlos Valdivieso 3º tuan
Club Independiente,
Pellegrihi 557
Burzaco - Bs. As.



Javier Santamaría 2º tuan
Centro Montañas,
Newbery 2818
Capital Federal



Mercedes Elicegui 1º tuan
Club Cruz del Sur,
Langenheim 555
Longchamps - Bs. As.



Javier Saavedra 1º tuan
Club Los Andes,
Portela 1630
L. de Zamora - Bs. As.



Maestro Leiva Luis 4º tuan
Posadas - Misiones
Maestro Cesar Caruso 4º tuan
Posadas - Misiones

Profesores:

Leonardo De Santis 3º tuan
Marcelo Gazzaniga 1º tuan
Paula Santamaría 1º tuan
Daniel Saavedra 1º tuan
Ricardo Coronel 1º tuan
Hector Henriquez 1º tuan
Valdivieso Jonatan 1º tuan
Rodriguez Lucia 1º tuan
Acuña Abelardo 1º tuan
Rodriguez Rocio 1º tuan
Villardefrancos Maria T. 1º tuan
Godoy José 3º tuan
C. Vecinal Centenario
Av. Centenario e/ Av. Guido y
Sta Catalina Posadas - Misiones
Gimenez Emilio 2º tuan
ciudad de Gdor virasoro
Pcia de Corrientes
Jorge Gonzalez 1º tuan

Galeano Ceferino 3º tuan
Polidep. Municipal Nu Pora
Munic. de Garupa - Misiones

Pablo Pesoa 1º tuan
Soc. de Fom. Sol y Luna,
Rosario 1621
Glew - Bs. As.

Mariano Wickham 2º tuan
C. Jubilados, Quiroga 275,
A. Korn - Bs. As.

Angeles Puddini 1º tuan
Mutual Vecinal 9 de Julio,
Sta. Ines 449
Temperley - Bs. As.



Sede Central: **CIRCULO SOCIAL Av. Chiesa 754, 1º piso - Longchamps - Bs. As. Tel.: 011 15 6299-8889**

CLASES-CURSOS-GIMNASIA-DEFENSA PERSONAL-FUERZAS DE SEGURIDAD-COMPETENCIAS